

客庄三冷水

季刊

2015

經費補助：



桃園市政府
Taoyuan City Government

中華民國104年/2015年03月01日 春季號

話說客庄

打造更完美的「品格」三冷水

客庄三冷水之美

第25期





社區關懷據點活動花絮①



黃寶蘭老師協助安排聖誕雪花DIY教學課程，大家一起動手製作。



黃寶蘭老師協助安排燈籠DIY教學課程，全員動手製作，開心分享成果。



廖綢翎老師協助安排多肉植物課程，講解多肉相關知識，也分送給大家。



社區關懷據點活動花絮②



符小順老師協助安排蔥油餅教學，讓參與的志工、長者體驗。



謝金棋里長協助安排造紙DIY教學課程，教導如何將廢紙再利用。



黃春菊總幹事協助安排杯墊DIY教學課程，教導如何將廢棄光碟片再利用



三和社區照顧關懷據點活動

三和社區關懷據點於95年成立至今已近9年，98年起每週三在社區活動中心，固定辦理健康促進活動，結合在地區域各單位資源，安排各項多元課程，讓社區中的長輩們來參與活動，大家共同學習與成長。同時也辦理集中用餐，於課程結束後，參與的長者、志工們，大家像個大家庭一樣共同開心用餐。

市政府社會局每年舉辦據點評鑑，三和社區於99年至今已連續5年榮獲最高成績的優等獎，感謝全體人員的努力協助，大家辛苦了；新的一年又開始了，需要大家再延續為據點付出，加油囉～感恩～



103年度社區照顧關懷據點頒獎典禮，由徐花蓉理事代表受獎。



燈籠製作教學



聖誕雪花製作教學

集中用餐



中華映管(股)公司協助活動

近幾年來華映公司持續對於社區辦理的活動給予協助，除了每年客家桐花祭活動，也不定時安排各項課程以及提供相關資源給社區照顧關懷據點，感謝企業對社區的付出。



林泳舟經理帶領團隊協助課程，安排老師教導適合長者的健康操以及認識節能低碳環保標章課程，拚圖活動與相關紀念品等，讓長者們對於節能更有概念，提升相關知識。



103年龍潭鄉社造成果展活動



一年一度的龍潭鄉社區成果展，於12月7日在龍潭運動公園舉行，此次活動依舊分為動態與靜態展來呈現，總共16個社區，各社區卯足全力把最好的表演以及營造成果展現出來；除了各社區人員的參與還有其他民眾也共襄盛舉，場面相當熱鬧。

今年三和社區動態表演以手鼓樂團加入新元素(竹編大牛)來呈現特色，相當的吸睛；靜態展示除了吉祥物外，社區故事集第三輯動物資源(鳥類篇)的出版也讓成果加分。

新的一年成果會是如何呢？請大家拭目以待囉～



楓石門活魚節活動

今年度的石門活動節於12月6日起至14日在石門水庫舉辦，有表演活動、導覽、攤位展示等。社區此次參與12月13、14日兩天的攤位展，由社區志工媽媽們協助製作客家米食提供販售，這次製作了艾草粄、紅粄、牛汶水等，因為參與的民眾相當踴躍、人潮多，讓志工媽媽們準備的客家米食很快就銷售一空。



12月31日召開第五屆第十二次理監事聯席會議





社區參訪活動



12/7桃園縣蘆竹市海湖村環保志工隊參訪，聽取簡報、意見交流



12/11台中市北區區公所參訪，聽取簡報、意見交流



12/14桃園縣龜山鄉兔坑社區參訪，聽取簡報、客家點心品嚐



12/17苗栗縣三灣鄉北埔社區參訪，聽取簡報、意見交流



環境教育體驗活動



12/20桃園縣高原國小，步道趴趴GO導覽體驗活動



1/19環保署環教場所座談記者會，火鍋宴



1/19環保署環教場所座談記者會，炒花生體驗、社造訪談、造紙體驗活動



2/13新北市政府環保局，步道趴趴GO導覽、炒花生糖體驗活動



第三屆桃園縣環境教育獎

第三屆桃園縣環境教育獎，三和社區榮獲社區組特優獎，環保局於12月22日辦理低碳社區暨環境教育聯合頒獎，由胡春玉副局長頒獎、李麗珍理事長代表受獎，黃春菊總幹事、羅吉光理事、黃春嬌監事、黃月鋁理事共同參與典禮。



TVBS電視台拍攝

TVBS電視台來怡客節目，於2月28日到社區拍攝，介紹社區特色、吉祥物，三和板米食製作等。過程中，先跟大人與小朋友溝通拍攝內容，再進行拍攝，主要為客語每日一言教學，此次主題為「大家都熟識」。



第三屆國家環境教育獎評比

社區代表桃園縣政府參加第三屆國家環境教育獎社區組的評比，時間於1月15日下午2點至5點，內容包含簡報、書面資料審查、事績實地現勘作業以及意見交流等。

此次感謝所有指導單位，環教人員、社區志工等協助，大家辛苦了，謝謝！



社區手鼓隊迎賓、評審委員介紹、社區簡報



書面資料審查、三元宮導覽、疊疊樂教學



環教人員導覽、米食DIY體驗、意見交流



三和社區鳥類－領角鴞

黃月鋁

鴞鴞科、別稱赤足木葉鴞(台語)、貓頭鳥(客語)是普遍性留鳥、台灣特有亞種、體長22-26公分

特徵

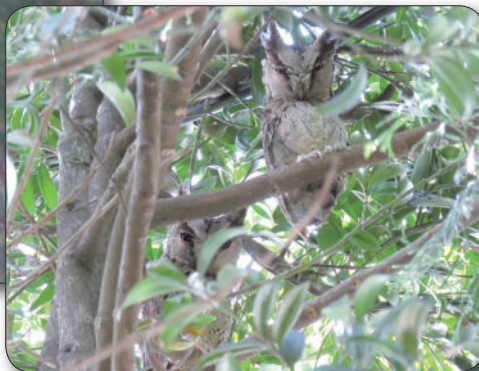
顏盤灰色，邊緣黑褐色，虹膜暗紅色，嘴鉛灰色，眉斑至角羽灰色。背灰褐色，有黑褐色斑紋，腹面灰褐色，有黑褐色縱斑，跗蹠被羽，趾灰褐色。

生態

分布於東亞與東南亞，棲息於平地至中海拔各類樹林，頗適應人類開發過的破碎殘林，為生活環境最接近人類的貓頭鷹。夜行性，白天躲藏於樹洞、樹葉稍密的樹叢或貼近樹幹的橫枝休息。築巢於樹洞，近年來校園、都市公園常有記錄。叫聲為渾厚響亮的單音「咕」。

在三和社區的分佈

常於入夜後，在三元宮後方丘陵聽到其叫聲，遠方也時有個體發聲回應，曾在渴望園區發現其白天休息的棲所。



三和社區植物－異葉馬兜鈴

黃月鋁

馬兜鈴科馬兜鈴屬



葉背



植株



紅珠鳳蝶幼蟲

草質性藤本，生長在低海拔森林中。單葉互生，基部心形，葉形變化大，全緣有時呈3裂狀，葉兩面皆有毛。花單生，雄蕊6枚，花被合生成管狀，密被白色短毛，花管彎曲成U形，前端開口成喇叭狀，外圍紫褐色，管內呈鮮黃色，果實6稜長橢圓形蒴果。

異葉馬兜鈴為麝鳳蝶、長尾麝鳳蝶、珠光賞鳳蝶、黃裳鳳蝶、紅珠鳳蝶及多姿麝鳳蝶等幼蟲之食草。

含馬兜鈴酸成份有利尿作用，因此很容易被用來當做減肥藥。馬兜鈴酸會破壞人體腎小管，長久使用會造成腎病變，嚴重者甚至需要終生洗腎度日！民眾服用真的需要非常小心。



長尾麝鳳蝶的蛹



三和社區蝶類 - 長尾麝鳳蝶

黃月鋁



長尾麝鳳蝶



長尾麝鳳蝶幼蟲



長尾麝鳳蝶的蛹

長尾麝鳳蝶又叫臺灣麝鳳蝶，為台灣特有種，普遍分布於台灣低、中海拔山區，但數量不多，一年多代。幼蟲以馬兜鈴科植物寄主，成蟲喜歡訪花，飛翔緩慢，冬季通常以蛹態休眠越冬。外觀近似麝鳳蝶，但本種雄蝶翅膀表面黑褐色，後翅亞外緣和肛角附近有的弦月狀斑紋較麝香鳳蝶大，且顏色呈粉紅色，麝香鳳蝶為鮮紅色，翅腹面斑紋位置與翅膀表面同，雌、雄外觀近似但雌蟲的翅面較寬大而圓，翅面底色亦較淡，雄蝶後翅具有內生細毛的內緣褶。



三和社區行事記103年12月至104年2月

日期	內容	地點
12/3	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
12/7	龍潭鄉社區成果展	龍潭鄉運動公園
12/7	蘆竹市海湖村環保志工隊80人參訪	三和社區活動中心
12/10	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
12/11	台中市北區區公所40人參訪	三和社區活動中心
12/13-14	龍潭楓石門活動米食販售	石門水庫
12/14	桃園縣龜山鄉兔坑社區40人參訪	三和社區活動中心
12/16	全國福利社區化觀摩會	桃園市藝文園區
12/17	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
12/17	苗栗縣三灣鄉北埔社區40人參訪	三和社區活動中心
12/19	關懷據點第四季聯繫會報	北區老人文康中心
12/20	珍珠國際同濟會60人參訪	三和社區活動中心
12/22	桃園縣環境教育獎受獎	住都大飯店
12/24	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
12/31	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
12/31	第五屆第12次理監事聯席會	三和社區活動中心
1/7	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
1/14	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
1/15	第三屆國家環境教育獎審查	三和社區活動中心
1/21	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
1/28	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
2/4	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
2/11	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
2/28	TVBS電視台來怡客節目拍攝	三和社區活動中心

捐款芳名錄

姓名	樂捐金額
中華映管	20000 (志工餐會費)
中華映管	57850 (無障礙工程費)
羅吉光	3000
劉雲全	4000
彭莉閔	1000
陳秀郎	1000
張玉春	1000
黃天送	1000
許彩蓮	1000

～感謝您的贊助～

客庄三冷水

季刊
2015

中華民國104年 / 2015年03月01號 春季號

話說客庄

打造更完美的「品格」三冷水

客庄三冷水之美

三和社區

發展協會



指導單位：



發行單位：桃園市龍潭區三和社區發展協會

發行人：李麗珍

總編輯：黃月鋁

編輯：謝金棋、鍾太晃、胡吉廣、曾玉梅、徐白玉

校對：黃春菊、張美妹

電話：03-4798995 0911-239159

e-mail: a159227@yahoo.com.tw