

# 客庄三冷水

季刊  
2014

經費補助：



文化  
部  
MINISTRY OF CULTURE



客家委員會  
Hakka Affairs Council



國立新竹生活美學館  
National Hsinchu Living Museum



桃園縣政府

中華民國103年/2014年12月01日 冬季號

## 話說客庄

打造更完美的「品格」三冷水  
客庄三冷水之美

第 24 期







## 社區關懷據點活動花絮①



桃園縣政府社會局文康車到據點服務以及王竣昭老師手語教學課程



許秀玫美髮師義剪

特技表演節目

閻中傑醫師健康講座



彭秋雲老師的成人教育班課程



謝金棋村長安排捏陶教學課程





## 社區關懷據點活動花絮②



中華映管公司林泳舟經理帶領團隊協助據點安排環保蟑螂藥製作教學課程



龍潭代表會羅銀珍主席團隊協助據點剪紙教學課程



龍潭鄉婦女會團隊協助胸針DIY教學課程



103年度社區關懷據點評鑑





## 103年中秋節活動

於9月3日辦理地瓜餅教學，大家一起來做地瓜餅，最後再分享成果





## 103年重陽節活動

9月27日在活動中心前辦理重陽節活動，由村辦公處主辦，社區發展協會協辦，藉由活動讓大家見面、聊天、互動，活動中頒獎給長壽公以及長壽婆，最後由志工媽媽們準備豐盛的餐點提供大家享用。



## 9月26日召開第五屆第十一次理監事聯席會議







## 103年社區研習活動

9月28-30日辦理3天社區研習活動，行程參觀全台首座玻璃吊橋、再到阿里山、達那伊谷自然生態園區、玉山國家公園賞日出、台灣省政資料館，回程參訪卓越社區、彰化縣秀水鄉馬興社區，聽取簡報與導覽，瞭解社區的營造過程。



社區參訪



台灣省政資料館



看日出



達那伊谷園區





## 第三屆桃園縣環境教育獎評比

由理監事會議中提出、決議參與第三屆桃園縣環境教育獎評比，7月份報名，經由初審通過，於10月3日來複審，當日由桃園縣政府環保局 胡春玉副局長帶隊，到社區進行審查作業，依流程做簡報40分鐘，再到實地現勘及演示1小時，最後綜合座談暨評分小組會議。

此次審查榮獲社區組特優獎，將代表桃園縣參加第三屆國家環境教育獎的評比。感謝鄉公所 徐榮俊主任秘書來協助，還有謝金棋村長、所有的環教人員、社區志工們，大家辛苦了！



歡迎委員蒞臨指導以及介紹來賓



黃春菊總幹事奉茶



黃月鋁規劃師做簡報



環教人員黃月賢介紹三元宮



志工媽媽米食體驗教學



戶外環境實地現勘，環教人員協助導覽



綜合座談，意見交流

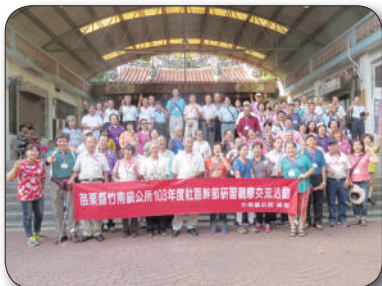




## 社區參訪活動



9/4台中市政府文化局參訪，聽取簡報、步道導覽、享用社區低碳風味餐



10/2苗栗縣竹南鎮公所參訪，聽取簡報、步道導覽、享用客家點心



11/5桃園縣蘆竹市巡守隊參訪，聽取簡報、米食體驗、步道導覽、低碳風味餐



11/30新北市林口區雙林社區參訪，聽取簡報、意見交流





## 環境教育體驗活動



9/29新竹市銀髮族協會，步道導覽、炒花生體驗活動



10/4謝姓宗親會，環教影片欣賞、步道導覽、炒花生體驗活動



10/25新竹科學園區管理局，步道導覽、低碳風味餐、炒花生糖體驗活動



10/29大華國小，步道導覽、炒花生糖體驗活動





## 社區體驗活動



10/5平鎮市後備憲兵荷松協會淨山活動，步道導覽、米食體驗、風味餐



10/5學知出版社，三和叛米食DIY體驗活動

10月18日製作米食1800份，提供武漢國小成果展用，感謝所有志工清晨來協助





## 蝶影生機話三和

鄭喬心103.11.23



旖斑蝶

2011年因緣際會進入了生態領域，那時決定尋找一個領域當作自己的生態入門，心想青蛙不過32種、鳥類700多種、蝴蝶400多種、植物與昆蟲更是不計其數，當下就決定從楊憶如老師青蛙課程開始，加上前輩們指導，讓我成長並能協助進行桃園蛙調活動。

行動一直受時間控制~蛙調只能夜間進行，感恩去年社區辦理了鳥類資源調查與人力培訓課程，讓我在短短時間內增能不少，不僅在植物、鳥類或昆蟲等方面功力大增，甚至

回到工作崗位，在學校進行了植物與鳥類資料建立與教學。今年社區以蝴蝶為主，辦理了一系列相關課程活動，當時真讓我倒抽一口氣，因為蝴蝶一直是我排斥的一門課程啊！仔細算算，400多種蝴蝶，雌雄相異、幼蟲成蟲大變身，寄主食物和蜜源食物又多樣，天啊！我要學到何年何月何日？饒了我吧。

不瞞大家，這兩三年參加蝶會研習活動不下4.5次，怪的是：為甚麼上完課腦袋總是空空如也？更怪的是：這次參加社區蝴蝶課程突然恍然大悟，猶如任督二脈完全被打通了。認真思考歸納以下幾點：

1. 三和社區是一個生態豐富的美麗新天地：走在蜿蜒的小路，你可以欣賞花叢間翩翩飛舞的彩蝶，有時珍奇稀有的蝴蝶就在你眼前，而你根本不知道？又或是倘佯山間、小徑時，隨時可聆賞周遭陣陣悠揚的蟲鳴，有這裡真好。
2. 三和社區的居民和善熱心：社區居民更顯出三和的樸實，光哥大方提供菜園供我們進進出出，居民總是熱心問候與關懷，還有我最棒的搭擋~源吉大哥，跑前跑後的撈蝶給讓我們能仔細觀察，還不時從背包中拿出補給品~咖啡與小點心，有時大嫂也會與我們一起享受更多與蝶的樂趣，有你們真好。
3. 優秀的團隊：理事長麗珍用心規劃課程，講師徐老師專業的解說與帶領，學員麗玲不時從旁協助，月鋁、月賢精湛的攝影技巧，阿智和顯輯超人的體力，團隊每個人充滿熱忱，有你們真好。

以前花很多時間上蝶課，對蝶仍是懵懂無知，原來不是我不認真，感恩社區的一切，徹底改變我的心態，從飼養、記錄、拍照……，生活天天充滿驚奇，再次驗證了珍古德名言：唯有了解，我們才會關心，唯有關心，我們才會採取行動，唯有行動，生命才有希望。

真的好喜歡三和社區，她不禁讓我心中滿懷感動與期待，地美、人美、心更美，願這台灣極品~永遠長存。





## 三和社區蝴蝶調查心得

蔡麗玲



穿花蛺蝶深深見，點水蜻蜓款款飛，在我心目中最美麗的昆蟲便是蝴蝶，自古以來牠便代表著亮麗，光彩奪目，靈魂，飛舞，輕飄，自由，堅毅，變身，仙子，女神。

沈迷於賞蝶的我，喜歡從食草、蜜源來研究蝴蝶的一生。不同種類的蝶種，各呈現出自我的生命面貌，從蛋的外型、顏色，毛毛蟲的外觀、蛹的造型及色彩，甚至懸掛方式，直到最後羽化成炫燦的使者，並完成傳宗接代的使命。

而為何蝴蝶美麗翅膀上有如此千變萬化的色彩呢？鱗粉將是一切的解答，牠們身上的鱗粉是天然的奈米科技傑作，有物理性及化學性兩種，化學色是指色素色，就像葉子是綠色，花兒有黃、有白、有紅等等，而物理色又叫結構色，是隨光線照射及觀察角度而改變顏色的特性，因此又被稱為「幻色」。

看著彩蝶翩翩起舞，其美麗身影的背後，隱藏著許多凶險與哀愁，我們都知道部份的蝴蝶都有遷徙的本能，如此微弱的昆蟲導航本能遠遠超乎我們的想像，根據遷徙方式可分為三種，第一是越冬型，蝴蝶為了越冬而大量聚集在一個山谷的現象。像墨西哥的帝王蝶谷及台灣的紫蝶幽谷，每年秋末冬初，紫斑蝶飛越400公里之旅，集體遷徙到台灣南部高雄茂林的山谷，紫蝶幽谷形成大規模群聚越冬的奇景。蝴蝶究竟能飛多遠呢？台大研究生在陽明山國家公園大屯山頂標記的大青斑蝶十二天後在日本九州鹿兒島被日本人補獲，看似飛不過大海的蝴蝶，竟展現讓人驚奇的2000公里飛行能力。



可愛的幼蟲

第二種是生態型，是指山區特定範圍內盛開著大量蝴蝶喜好的蜜源或生長著許多幼蟲的寄主植物，而吸引大量蝴蝶前來訪花或在短時間內繁殖的現象，如每年五、六月間陽明山國家公園內大屯山盛開島田澤蘭，吸引成千上萬的大青斑蝶群聚，或是高雄美濃因早期種植鐵刀木為淡黃蝶幼蟲食草，形成了黃蝶翠谷。





第三是蝶道型，是指某些種類蝴蝶，像鳳蝶科，粉蝶科及小灰蝶科，雄性個體進行吸水行為，由於都有固定飛行路線，並常成百成千的聚集在一起吸水，故稱為蝶道型的蝴蝶谷，像烏來山區的青帶鳳蝶、高雄美濃的黃蝶翠谷等等。



大鳳蝶

這次的蝴蝶調查，我有最佳拍檔阿智，最堅強的陣容阿智的女兒和兒子以及我女兒孟儒和她的好朋友家彤，極好的調查路線瀟滴水，和調查期間加入我們行列的夥伴。瀟滴水的環境非常豐富，它擁有溪水，菜園，竹林，檳榔樹，香蕉樹以及山谷的地形，使我們可輕易調查到種類繁多的蝴蝶。一路上我們發現許多鳳蝶、黃蝶、三線蝶、灰蝶、弄蝶和總愛躲在竹林裏的藍紋鋸眼蝶及在香蕉樹葉子裏永遠將自己捲的緊緊的香蕉弄蝶。



蕉弄蝶

在調查期間，青眼蛺蝶吸引了我所有的目光，喜歡停在廣闊草原上的青眼蛺蝶，舊名又叫孔雀蛺蝶，故名思義牠擁有像孔雀羽毛般的色彩，又以雄蝶的顏色最為出色，停在草原上的牠們有如閃閃發亮的寶石，綻放出無比的風采，婉如織布機上的經緯線，透過不同顏色、織法編織成一批批出色的布批，再經由設計師之手，設計裁剪成高級服飾，讓人沈迷。

感謝理事長用心安排課程，並讓我了解學習時老師的陪伴的重要性，也感謝老師無私的付出，完成我養毛毛蟲到蝴蝶的夢想，最後要謝謝我的搭檔阿智超級捕蝶王，沒有你的搭配我無法研究到如此多的蝶種。

雖然調查活動結束了，但我跟阿智約好等孟儒腳可行動自如時，我們將會帶著小朋友們持續做調查，因為大自然是一本知識淵博的書，小孩從小就親近大自然並學習觀察，對他們心靈上的成長將有極大的幫助。



眼蛺蝶

收獲滿滿的我，對這美麗的生物有著由衷的敬佩與幻想，就像古人撰寫梁山伯與祝英台的故事，死後靈魂雙雙化成蝴蝶翩翩起舞，飛向另一個國度。而莊子的夢蝶哲理也充滿了思考的趣味，到底是莊子夢見蝴蝶，還是蝴蝶夢見莊子，著實耐人尋味。





## 社區的第三本書誕生了～

黃月鋁

三和社區的故事集發現三和之美系列、由第一輯社區故事集、第二輯社區植物故事集，到這本三和社區動物資源《鳥類篇》已歷時6年，這是個很漫長的日子。社區出書必須先找資源，所以需要寫計畫提案，才有經費去執行，但这也限定你必須在一定時間內完成。每次在結案前的幾個月，都在痛苦中渡過，定稿、排版、美編到印刷，一切都在趕趕趕，總想著以後再也不出書了，但就跟生小孩一樣，日子久了又忘了生產的痛，不小心又寫了新的計畫去提案，就這樣痛苦又循環一次。

此次是在102年社區林業計畫鳥類調查與人力培訓課程中、接觸到社區鳥類，在這之前僅認識阿秋箭、白頭翁、麻雀、大冠鷲...等幾種常見的鳥類外、其他一律稱為『鳥仔』的我們，開始一種接一種的增加中，記得第一次看見斑文鳥跟白腰文鳥在淺水塘洗澡，那種以前只能在影片中看到的景像，卻在眼前發生，這一刻深深打動我們，原來身邊還有這麼多美好的東西，開始了我們這群傻鳥的追鳥生活，從5種到10種最後到55種鳥類出現在我們的週遭，那是一件多麼快樂的事情，還記得伙伴阿智說：連聽到電風扇轉動的異聲，都以為是新鳥報到，真是到了草木皆兵的地步，人家都笑稱我們是傻鳥聚樂部的。去年10月在伯公埂步道茶園的電線上停著二隻像金背鳩、但卻圍著白圍巾的鳥，剛好帶著相機，拍回家比對圖鑑，竟是叫紅腳隼的稀有迷鳥，像中了彩卷一樣，讓我們樂了好久。沈醉在賞鳥的快感中，竟忘了痛苦的日子，唉！

103年鳥類調查持續進中，累積的鳥種已從55種變為74種，使得出書的壓力更加龐大，手中記錄到的鳥照片不敷使用，所幸有幾位鳥友大力協助，包含台北的王淑華小姐，桃園鳥會的謝子元先生，李友增先生以及嘉義鳥會山大王黃志宏先生，提供自己辛苦拍攝的美照，真是感激不盡。更重要的是要感謝帶著大家賞鳥的徐景彥老師，每個月都由台北騎著機車到社區上課與協助調查，最後還要幫忙撰寫這本故事集，付出了非常多的心血。這不是一本偉大的著作，資料不多，內容也不是很好、不過它是一本由在地居民進行課程研習、生態調查、環境監測、攝影紀錄，再撰寫出版的社區鳥類生態資源書籍，是一本很不一樣、值得珍藏的「鳥書」。我們在做一個夢，一個想為社區寫記錄的夢。這是第三個夢。從書名動物資源《鳥類篇》來看似乎預告還有其他篇章，我不知道何時才有第四個夢，第五個夢，只要時間夠長，會讓大家看到的。





## 三和社區行事記103年9月至103年11月

日期	內容	地點
9/3	中秋節地瓜餅製作	三和社區活動中心
9/4	台中市政府文化局32人參訪	三和社區活動中心
9/10	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
9/14	縣運慶功宴	全家福餐廳
9/17	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
9/17	國家環境教育獎工作坊	彰化縣埔鹽鄉大有社區
9/21	龍現菱潭FUN客音活動演出	客家文化館
9/24	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
9/24	關懷據點第三季聯繫會報	觀音鄉樹林社區
9/26	第五屆第11次理監事聯席會議	三和社區活動中心
9/28-30	103年度社區教育研習活動	彰化縣馬興社區
10/1	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
10/2	苗栗縣竹南鎮公所162人參訪	三和社區活動中心
10/3	桃園縣國家環境教育審查	三和社區活動中心
10/5	學知出版社49人米食體驗活動	三和社區活動中心
10/5	平鎮市後備憲兵100人體驗活動	三和社區活動中心
10/8	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
10/15	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
10/18	武漢國小1800份米食製作	三和社區活動中心
10/22	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
10/29	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
11/5	關懷據點健康促進活動	桃園縣體育館
11/5	蘆竹市巡守隊30人參訪	三和社區活動中心
11/12	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
11/18	社區生態雲教育訓練課程	新竹林區管理處
11/19	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
11/26	關懷據點健康促進活動	三和社區活動中心
11/30	新北市林口區雙林社區150人參訪	三和社區活動中心

### 捐款芳名錄

姓名	樂捐金額
中華映管	30000
謝金棋	3000
葉步煒	3000
胡吉廣	2000
王嘉麟	2000
薛秀香	1000
陳瑞英	1000
蘇金連	1000
劉雲全	1000
張玉春	1000
陳新榮	1000
邱柑妹	1000
陳秀郎	1000
張翠珠	500
翁德盛	500

～感謝您的贊助～



# 客庄三冷水

季刊  
2014

中華民國103年 / 2014年12月01號 冬季號

## 話說客庄

打造更完美的「品格」三冷水

客庄三冷水之美



指導單位：文化部

客家委員會

國立新竹生活美學館

國立新竹生活美學館

桃園縣政府

發行單位：桃園縣龍潭鄉三和社區發展協會

發行人：李麗珍

總編輯：黃月鋁

編輯：謝金棋、鍾太晃、胡吉廣、曾玉梅、徐白玉

校對：黃春菊、張美妹

電話：03-4798995 0911-239159

e-mail: a159227@yahoo.com.tw