

# 109 年彰化縣社區營造博覽會-社區趣味競賽活動規則簡章

109.10.30

## 一、趣味競賽比賽場地及注意事項

(一)時間：109 年 11 月 22 日(日)13：00-17：00

(二)場地：彰化縣立體育場

(三)場地示意如後附圖

(四)自即日起至 109 年 11 月 12 日(四)止自由報名(以社區名義組隊，每一社區限報 1 隊為原則)，上限 80 隊，每隊 8 人(男 4 女 4，女可替補男)。

(五)依報名順序決定序位，名單於 109 年 11 月 18 日(三)17：00 前公告於彰化縣文化局網站 <https://www.bocach.gov.tw/> 最新消息，並於活動現場張貼賽程告示。

(六)注意事項：

- 1、比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依指示就定位，以利活動順利進行。各隊該組比賽結束後，即應迅速由領隊帶離比賽場地，以免妨礙比賽。
- 2、請參加者於比賽期間遵守秩序，於準備區檢錄未到、人數不足者，視同放棄。
- 3、因應疫情，請參加者配合現場相關防疫措施。
- 4、考量競賽性質，建議社區組隊時評估年齡及體力狀況。

## 二、競賽項目

### (一)一分耕耘、一分收穫

1、場地：起點至折返點相距 20 公尺，中間地上置有 3 個標誌點。

2、道具：二水籠仔篙

3、方法：比賽開始，每隊第一棒拿起放 3 個籠仔篙之籃子，由起跑至第 1 標誌點放下 1 籠仔篙(需於標誌點中)，接著至下 1 個，然後提著空籃子繞過折返點，再沿路收回籠仔篙至籃中，回到起點交給第二棒，依此繼續進行至最後一棒。採計時決賽，依時間先後判定名次。

4、規則：

(1)籠仔篙需在標誌點中，違者每個加 5 秒。

(2)凡少放或收一個籠仔篙，每個加 5 秒。

(3)超越起跑線或沒繞過折返線，違者每位加 5 秒。

### (二)手腳並用

1、場地：起點至折返點相距 20 公尺。

2、道具：荔枝乾、湯勺及足球。

- 3、方法：槍響時，第一棒手持湯勺並置荔枝乾一顆，以腳運球，前進至B點，並繞過折返回至起點，將湯勺、荔枝乾及球交給第二棒，以此類推。以道具或人，通過終點線為最後判決，採計時賽。
- 4、規則：不得以手直接碰觸荔枝乾(掉落用手拿為例外)，荔枝乾掉落時應原地將荔枝乾置放於湯勺內方可繼續前進。違反者加5秒，累犯可累計之。

### 三、分數計算

- (一)以秒數為計算方式，2項競賽合計之秒數高低(計算至小數點第2位)，來排定優勝序位(秒數低者獲勝)。
- (二)若秒數相同，名次並列，次一名次從缺。

### 四、獎勵

- (一)參加者每人贈送文創媽祖提袋1個。



- (二)取前8名頒發獎金(第1名5,000元、第2名3,000元、第3名2,000元、第4~8名1,500元)及獎狀，於當天活動頒獎。

### 五、流程

時間	內容	備註
13:00-13:30	A組報到	
13:30-14:00	B組報到	
	一分耕耘、一分收穫	競賽項目1
13:40-14:00	A組(1~40隊):檢錄	
14:00-14:20	A組(1~40隊):賽事進行	
14:20-14:40	B組(41~80隊):檢錄	
14:40-15:00	B組(41~80隊):賽事進行	
15:00-15:10	換場準備,手腳並用	競賽項目2
15:10-15:35	A組(1~40隊):賽事進行	
15:35-16:00	B組(41~80隊):賽事進行	
16:00-16:15	成績計算、列印獎狀	
16:15-16:25	頒發獎金、獎狀	

※俟實際報名狀況調整A、B組隊數

# 報名表

## 0000000 社區

編號	姓名	出生年月日	性別	連絡電話 (手機)	E-MAIL	代表人/ 聯絡人
範例	李00	70.01.01	女	0900-000000	abc@000.000	√
範例	王00	60.01.01	男			
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

※每隊8人(男4女4,女可替補男)。

※請推派主要代表/聯絡人(詳填姓名、生日、性別、連絡電話、EMAIL),以利後續連繫事宜。其餘人員可填列姓名、生日、性別即可。

※報名表填寫完後請以電子郵件方式寄送彰化縣文化局聯絡人:

李勇毅先生, 04-7250057#1856、[prwiberlee@mail.bocach.gov.tw](mailto:prwiberlee@mail.bocach.gov.tw)

附圖 場地示意圖

